

Denní stacionář pro dospělé klienty s neurotickými, emočními, vztahovými a lehčími osobnostními problémy

Určení péče

Náš stacionář jsme připravili pro ty, kteří mají potíže především sami se sebou. Trápí se pochybnostmi o vlastní hodnotě, mají se za nedostatečné v řadě ohledů (vizáž, vzdělání, schopnosti atd.) Ve vztahu k opačnému pohlaví si nevěří, podobně jako k pohlaví vlastnímu. Nejsou s to se smířit s vlastními nedostatky, které má každý člověk, a tak jsou jejich nálady proměnlivé a nestálé. Ve svém životě postrádají hravou lehkost, která je důležitá v momentech běžných potíží a starostí. Často přehlížejí kladné postoje i ocenění svých nejbližších a upínají se k zavádějícím a mlžným snům a představám. Pracovní i společenské vztahy jim nejsou oporou a radostí, ale přinášejí jim četná zklamání, zranění, pocity křivdy a nespravedlnosti. Bojí se, že nejsou dost dobří, a že se vždy nakonec ukáže jejich nedostatečnost a nepřijatelnost. Chybí jim láska k sobě i láska druhých. Z těchto důvodů se mohou bát, že lásky a ocenění ani nejsou hodni.

Kdy stacionář otevíráme

Denní stacionář začíná **19.4. 2022** na klinice ESET, v Úvalské 47, Praze 10. Terapeutický program bude trvat **10 týdnů (do 24.6.2022)**, a to každý všední den od 9.00 do 14.00 hod.

Forma péče

Stacionář bude probíhat formou komunitní a skupinové psychoterapie, doplněné o odpolední terapeutické aktivity, jako je nácvik relaxace, arteterapie, aktivní imaginace apod.

Naše zásady a postoje

Součástí léčebného procesu je snaha o hlubší porozumění vlastním potížím a také svým možnostem pro jejich zvládnutí. Jako terapeutický tým považujeme vztah k lidem trpícím duševními potížemi za samozřejmě rozumějící, nefalšovaný a nemanipulativní. Vážíme si jedinečnosti každého klienta a neomezujeme tak své chápání duševních potíží jen na psychiatrické diagnózy. Všichni terapeuti pracují pod odbornou supervizí.

Způsob přijetí

Přijetí pacientů pro tento stacionář probíhá formou individuálních pohovorů s členy terapeutického týmu. K samotnému pohovoru je třeba mít doporučení (tzv. žádanku "K"), které vystavuje ošetřující praktický lékař, klinický psycholog nebo psychiatr. Odborné vyšetření ohledně přijetí do stacionáře pak proběhne přímo u nás na klinice.

Potřebuje-li pacient na dobu léčebného programu pracovní neschopnost, může PN vystavit buď ošetřující lékař pacienta, nebo naše zařízení.

Je třeba, aby se zájemci sami předem telefonicky, nebo prostřednictvím e-mailu objednali k diagnostickému rozhovoru na níže uvedených kontaktech.

Za terapeutický tým

Mgr. Jan Andres, psycholog, vedoucí stacionáře
email: psycholog.andres@gmail.com

MUDr. Marie Klimecká, psychiatřka
tel.: 220 910 944, email: psychiatr-ambul@klinikaeset.cz

Mgr. Ulrika Sedláková, psycholožka
tel.: 220 910 931, email: psycholog-det@klinikaeset.cz

Ester Linhartová, zdravotní sestra
tel.: 220 910 948 email: sestra@klinikaeset.cz

Odborný garant: Doc. PhDr. Jiří Růžička, PhD., klinický psycholog

Adresa pracoviště: Klinika ESET, Úvalská 3411/47, 100 00, tel. Recepce: 272 937 499, 272 937 500

Děkujeme za spolupráci, s pozdravem

Doc. PhDr. Jiří Růžička, PhD.,
ředitel kliniky ESET, Úvalská 3411/47, 100 00