

Terapeutická skupina – sdílení a pohyb

Do pohybově terapeutické skupiny nabíráme nové klienty!
Skupina se rozběhne na začátku září.

Skupina je terapeuticky zaměřená, nejedná se však o hlubší psychoterapii. Je zde prostor pro sdílení současného stavu, získání podpory či dalšího úhlu pohledu. Druhá část je pohybová, kde vedeme k péči o tělo, uvědomění vlastního těla a jeho signálů, rozhýbání, aktivizaci, interakcím skrze pohybové aktivity, práce s pomůckami a pohybem do hudby.

PRO KOHO JE SKUPINA URČENA:

Pro klienty, kteří profitují ze společného sdílení v rámci terapeutické skupiny a zároveň z pohybu, práce a tělem a skupinových aktivit.

Skupina je vhodná pro klienty se zkušeností s psychózou, depresí, úzkostmi. Není potřeba žádná zvláštní fyzická zdatnost.

KDY: každé pondělí 15:00 – 16:15

KDE: Psychoterapie Fokus Praha, Meziškolská 2, Praha 6 - Břevnov

KDO SKUPINU VEDE:

Mgr. Jana Špinarová Dusbábková, M.A.

- registrovaná taneční terapeutka, výcvik v gestalt psychoterapii

Mgr. Anna Horká

- muzikoterapeutka

JAK SE LZE PŘIHLÁSIT:

Objednat se lze na tel. 777 800 387

nebo na e-mailové adrese recepce.brevnov@fokus-praha.cz

Pro vstup do skupiny je nutné projít vstupním rozhovorem v našem zařízení a pohovorem s vedoucími skupiny.