

Podvečerní ambulantní psychoterapeutická skupina

Od března 2018 otevíráme v rámci Denního sanatoria Fokus Praha novou ambulantní psychoterapeutickou skupinu, kterou povedou psychoterapeuti Jana Špinarová Dusbábková a Michal Karas.

PRO KOHO

Otevřená terapeutická skupina je určena pro klienty se závažným psychickým onemocněním, kteří mají zájem zažít podporu a sdílení svých obtíží v životě, mají zájem reflektovat své pocity a prožívané situace.

Vhodná je i pro ty, kteří jsou právě po hospitalizaci či prošli intenzivním léčebným programem a chtějí pokračovat v psychoterapii ambulantní formou. Čas skupiny je vhodný pro ty, kteří potřebují léčbu skloubit s prací či studiem.

Diagnosticky se jedná o klienty s psychotickým onemocněním (F2...), poruchami nálady (F3...) a těžšími neurotickými obtížemi (F4...). Osobnostní problematika jako doprovodný fenomén výše zmíněných diagnóz není na překážku. Podmínkou pro práci ve skupině je schopnost pravidelně se účastnit, vztahovat se v bezpečném prostoru k druhým lidem a ochota otevřeně mluvit o sobě.

JAK

Skupina je koncipována jako verbální. Jako doplnění nabídneme také možnost pracovat pomocí kreativních terapeutických přístupů.

V rámci skupinové práce má klient možnost:

- porozumět svým aktuálně prožívaným potížím, blokům, symptomům
- skrze kontakt s druhými získat širší kontext svých vlastních problémů
- rozvinout schopnost přirozeně se vztahovat k druhým lidem
- naučit se přijímat i dávat podporu
- adekvátně integrovat nemoc a její projevy v rámci svého života
- rozpoznat a rozvinout svůj osobní potenciál
- zažít sebe jako součást fungujícího podpůrného celku

Věkově je skupina koncipována pro klienty cca od 18 do 40 let.

Veškeré péče v našem zařízení jsou hrazené zdravotními pojišťovnami.

ČAS A MÍSTO

Skupina poběží od března 2018 v Denním sanatoriu Fokus Praha, Meziškolská 2, Praha 6, vždy ve čtvrtek 16.00 – 17.30.

KONTAKT

Zájemci se mohou již nyní hlásit na telefon 233 354 547 (recepce denního sanatoria), případně mail karas.michal@fokus-praha.cz a domluvit si s výše zmíněnými terapeuty termín individuálního vstupního pohovoru.