

**STACIONÁRNÍ PROGRAM**



V březnu 2018 otevíráme 3měsíční stacionární program.

Program poběží **od 5. března do 31. května 2018**  
na adrese **Meziškolská 2, Praha 6 - Břevnov.**

**PRO KOHO JE PROGRAM URČEN:**

Stacionární program je určen pro dospělé osoby s následujícími potížemi:

- depresivní a úzkostné poruchy
- reakce na stres
- dlouhodobé potíže ve vztahu k sobě a okolí
- psychotická zkušenost není kontraindikací

Předpokladem pro psychoterapeutickou práci ve skupině je motivace pracovat na sobě, ochota sdílet a bazálně naslouchat a taktéž schopnost dodržet časové nároky stacionárního programu. Plnou indikaci potvrdí terapeutky stacionáře po vstupním pohovoru. Kontraindikací je syndrom závislosti.

**JAK STACIONÁRNÍ PROGRAM PROBÍHÁ:**

Intenzivní psychoterapeutický program nabízí možnost léčby v čase krize, během vystupňovaných obtíží nebo jako návazná léčba po propuštění z hospitalizace.

Terapie probíhá v uzavřené skupině, **3 dny v týdnu** (pondělí, středa a čtvrtek) a je koncipována na **3 měsíce**. Léčba je hrazena zdravotní pojišťovnou.

Hlavní náplní stacionáře je **skupinová psychoterapie** - jak verbální, tak i expresivní (arteterapie, dramaterapie), edukace a nácvik relaxace.

Součástí stacionáře jsou průběžná **individuální setkání** s vedoucími terapeuty.

Protože problémy i podpora probíhají v prostředí nejbližších osob, lze v rámci stacionární léčby využít i možnosti **setkání s rodinnými příslušníky**, případně jinými důležitými osobami - tuto službu velmi doporučujeme, nicméně není podmínkou.

**JAK SE PŘIHLÁSIT:**

Přihlásit se lze na **tel. 777 800 387** nebo na **e-mail [svetlikova.zora@fokus-praha.cz](mailto:svetlikova.zora@fokus-praha.cz)**.

Těšíme se na shledanou!

*Zora Světlíková a Štěpán Smolík*

Praha - Břevnov, leden 2018

[www.fokus-praha.cz](http://www.fokus-praha.cz)

---

***Jak se k nám dostanete?***

Metro Dejvická → bus 180 → Břevnovská (přímo před naší zahradou)  
Hradčanská, tram → tram 25 → U Kaštanu (dolů kolem pošty a přes Patočkovu)  
Metro Malostranská → tram 22 → U Kaštanu